

Энциклопедия Великого поста

«— Ты слышишь, что кричат эти дети?»
Евангелие от Матфея (21:16)

Дорогой друг!

Вот и отправились мы в долгий и далекий путь. Много трудностей предстоит преодолеть, новые вершины покорить, стать сильнее и мудрее.

А главный секрет мудрости и силы знаешь в чем?

Правильно! Не в чем, а в Ком – в Господе!

Ты же и вправду хочешь стать сильнее, мудрее, увереннее? Мы подготовили для тебя уникальный подарок. Наш путевой блокнотик-дневничок станет верным помощником в этом пути! Попробуй! Проверь и убедись сам!

Что нужно сделать?

Аккуратно отрежь по пунктирной линии два следующих листа, разрежь по пунктирным линиям и соедини таким образом, чтобы странички совпали по номерам. Твой удивительный путевой блокнотик готов! Теперь смело можно отправляться в путь!

Каждые две странички – это очередная неделя*, очередной этап нашего путешествия. На ней – маленький рассказ о том событии, которому она посвящена, и семь окошек-квадрати-

ков, где ты можешь нарисовать свою маленькую заметку-символ о том добром шаге, который совершил, или даже о преодоленном препятствии.

Например:

- нагрубил маме, но раскаялся и попросил у нее прощения – нарисуй цветочек;
- помог незнакомому дедушке донести тяжелую сумку или перейти дорогу – рисуешь сумку или машину;
- уступил кому-то место в автобусе – рисуй автобус;
- очень хотел «повисеть» в телефоне, но преодолел искушение и занялся полезным делом – рисуешь перечеркнутый телефон.

Если выполнишь все задания, а каждый пустой квадратик заполнишь по-честному, то успех гарантирован! К Светлому Христову Воскресению придешь радостным и сильным в Господе человеком!

А кроме того!

За заполненный дневничок в нашей редакции тебя ждет подарок!

*«седмица» по-церковнославянски

ЗАМЕТКИ СТРАННИКА

К неделе размышлений
(27 февраля – 5 марта)

Заметка № 1

СЕДМИЦА

Друзья, а знали ли вы, что по церковному Уставу период времени в семь дней называется словом «седмица», а не неделя, как обычно говорим мы. Поэтому первые семь дней Великого поста, с 27 февраля по 5 марта, правильно называются «первой седмицей Великого Поста». Эти дни особенные. Во-первых, мы кушаем только постные продукты. Во-вторых, в эти дни мы занимаемся анализом своей жизни и стараемся увидеть свои ошибки, негативные черты характера и плохие привычки. Чтобы нам в этом помочь, в храмах вслух для всех людей священники читают канон святого праведного Андрея Критского в понедельник, вторник, среду и четверг.

КАНОН

Это жанр христианской поэзии. Он имеет свой строй. В основе канона лежат сюжеты из Библии. Канон делится на 9 частей. Каждая часть называется песнью. Не песней, а песнью. А каждая песнь состоит из ирмоса, припевов и тропарей.

Праведный Андрей Критский

Праведный Андрей Критский в VIII веке составил канон, в котором расположил тропари, напоминающие человеку о его ошибках и проступках. Например, в 4-й песни, в среду, есть такие слова: «Тело осквернися, дух окаляся, весь острупахся, но яко врач, Христе, обоя покаянием моим уврачуй, омой, очисти, покажи, Спасе мой, паче снега чистейша». В перево-

де с церковнославянского языка на русский это будет звучать так: «Тело мое осквернено, дух мой грязен, весь я покрыт ранами, но Ты, Христе, как врач, уврачуй и то, и другое моим покаянием, омой, очисти, яви меня чище снега, Спаситель мой». Какой смысл этих слов? Человек увидел свои собственные ошибки, плохие поступки, своё негативное поведение и просит Господа Иисуса Христа очистить его, сделать как бы белее снега. Вот такой момент осознания своих ошибок называется словом «покаяние». Покаяние – такое чувство, когда мы сожалеем о своих плохих поступках и намереваемся больше так не делать.

ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ

Последний день первой седмицы Великого поста, воскресенье,

называется «Неделей Торжества православия». Этот день посвящен иконам. Икона – непременный атрибут православного христианина. На иконе часто изображается человек, который смог стать святым, который победил свои плохие привычки и развил добрые. Святой – это человек, максимально соединившийся с Богом. От этого соединения человек обожился. Запомни это важное слово: обожение – соединение с Богом. Все наши усилия по преодолению своих негативных привычек помогают нам обожиться, соединиться с Богом.

Дорогие друзья, давайте постараемся на первой седмице Великого поста увидеть свои ошибки в поведении и начнём бороться со своими плохими привычками и негативными чертами, развивать добрые свойства, для того чтобы обожиться и соединиться с Богом.

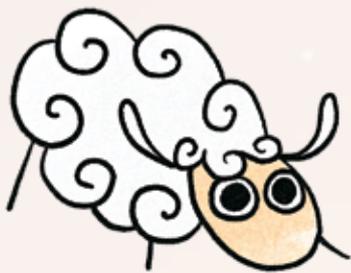
Привет, я – Петя. А это мой друг Кудряшка. Может быть, ты подумаешь, что странный какой-то у меня друг. Но тут случилась такая история...

Он отбился от стада, и я долго искал его. А потом выяснилось, что он убежал следом за тобой, когда ты отошел от нашего вертепа. Помнишь, там у храма?

Так вот, когда я нагнал его, то увидел тебя и понял, что тоже хочу подружиться с тобой и читать твой интересный журнал.

Давай дружить, а?





МОЛИТВА

(6 – 12 марта)

Заметка № 2

Молитвой, которая поддерживала Александра Сергеевича Пушкина была молитва преподобного Ефрема Сирина. Надо сказать, что она так запала в душу писателя, что он даже сделал стихотворное переложение этой молитвы.

Читая строки молитвы преподобного Ефрема Сирина и стихотворение А. С. Пушкина, мы понимаем, что молитва – это обращение человека к Богу. Молитва вырывается из глубины сердца человека и выражает все его сокровенные просьбы. Обратите внимание, как влияние молитвы описал А. С. Пушкин: «...и падшего крепит неведомою силой». То есть молитва помогает человеку не только пережить связь с Богом, но укрепляет, вдохновляет и поддерживает его. О чём же человек может просить Бога? Сравните расположенный в таблице текст. Прежде всего о своём собственном исправлении, о том, чтобы видеть свои плохие поступки, о том, чтобы стать лучше.

В XIV веке право человека на молитву отстаивал святитель Григорий Палама. Он защищал молитву, защищал молящихся людей, вступал в споры и дискуссии. Особенно он защищал молитву, в которой есть имя Иисуса Христа. Звучит она так: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня грешного». Часто эта молитва называется Иисусовой, а тех людей, которые молятся словами этой молитвы, называют исихастами.

Обращаться к Богу в молитве –

это естественная потребность человека, и в период Великого поста мы уделяем молитве много времени. Поэтому последний день второй седмицы Великого поста посвящен памяти святителя Григория Паламы и называется «Неделя святителя Григория Паламы».

МОЙ БОГ НА КРЕСТЕ

(13 – 19 марта)

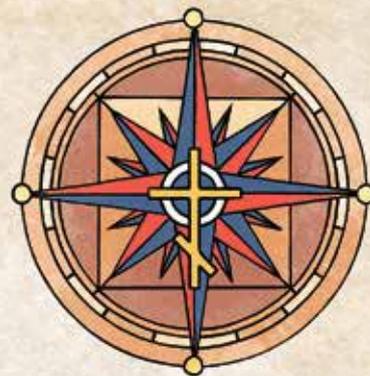
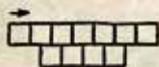
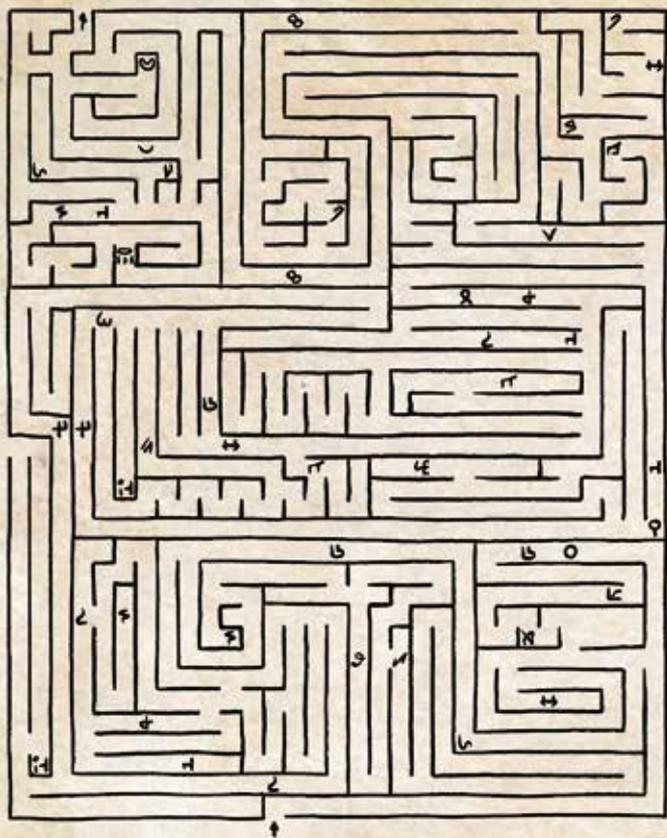
Заметка № 3

В нашей жизни есть очень авторитетные люди. Часто это блогеры, певцы, актеры кино, спортсмены и популярные тик-токеры. Однако, в мире есть много людей, для которых важной личностью является Иисус Христос. Эти люди называют себя Его учениками. Они читают о Христе книги, чтобы узнать Его учение и воплощать Его слова в жизнь. Для них Иисус Христос – Бог, ставший человеком. Эти люди – христиане. Футбольные фанаты носят шарфы, чтобы показать преданность своей команде. Христиане носят нательный крест, чтобы показать свою преданность Иисусу Христу. Для христиан это самый дорогой, драгоценный и значимый предмет. На крестике изображён прибитый гвоздями Иисус Хри-

стос. Этот момент в жизни Иисуса очень важен для всего человечества. На кресте Он Своей жизнью заплатил за проступки и грехи людей всего мира, всех народов и всех времён. Теперь Бог нам прощает нарушения Его правил, законов и заповедей. Мы христиане очень благодарны Иисусу за Его отношение к нам и Его поступок, поэтому называем Его своим Спасителем. Можно сказать, что жизнь Иисуса Христа, учение, которое Он нам дал, Его самопожертвование за наши проступки и ошибки – гораздо важнее, чем выступление певцов, тик-токеров, актёров и блогеров. Поэтому для нас, христиан, Иисус Христос – Тот, Кому мы хотим принадлежать всю жизнь. Мы помним о Его самопожертвовании и поэтому третьи семь дней Великого поста (третью седмицу) посвящаем Ему. А воскресенье третьей седмицы Великого поста называем «Неделей крестопоклонной». В этот день посредине храмов лежит украшенный цветами крест с изображением Иисуса Христа. Мы подходим к кресту, целуем ноги распятого Иисуса Христа, молимся Ему и просим помочь нам преодолеть все плохие привычки, негативные черты характера, научиться вести себя, как должны вести себя настоящие ученики Иисуса Христа.

Преподобный Ефрем Сирин

Господи и Владыка живота моего,
дух праздности, уныния,
любоначалья и празднословия не даждь ми.
Дух же целомудрия, смиренномудрия,
терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.
Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя
прегрешения и не осуждати брата моего, яко
благословен еси во веки веков. Аминь.



Заметки странника
Мой путевой блокнотик

Этот блокнот принадлежит

Мое эссе на тему

*«Ложь есть
истребление любви»*
Преподобный Иоанн Лествичник

Задание № 1. Изучи заметку № 1 на стр. 53.

Задание № 2. Дополни предложения.

1. Первые семь дней Великого поста называются _____.
2. Канон состоит из _____ песней.
3. В понедельник, вторник, среду и четверг первой седмицы Великого поста в храмах читается канон, написанный _____.
4. Последний день первой седмицы Великого поста, воскресенье, называется _____.
5. Слово «обожение» означает _____ с Богом.

Задание № 3. Подумайте и подчеркните одно или несколько добрых свойств, которых вам не хватает: послушание, трудолюбие, честность, самоограничение в телефонных играх, уважение к старшим, готовность помочь.

Задание № 4. На протяжении всей недели тренируйся в развитии добрых свойств и заполняй окошки в таблице.

--	--	--	--	--	--	--



П
А
Л
Ь
М
О
В
Ы
Е
+
В
Е
Т
В
И

Шестые семь дней Великого поста

Пальма

(3 - 9 апреля)

Наступило последнее воскресенье перед днём Пасхи Господней. В жизни нашего Господа, Иисуса Христа, это был страшный и очень сложный день. Он был наполнен многими событиями. И самое главное событие: Христос должен был торжественно войти в город Иерусалим. Во время этого входа жители торжественно встречали Его с пальмовыми ветвями в руках.

Задание № 1. Изучите заметку № 2 на стр. 54.

Задание № 2. Добавьте слова.

1. Мы понимаем, что молитва - это _____ к Богу.

2. Иисусова молитва звучит так: « _____ ».

3. Воскресение второй седмицы Великого поста называется « _____ ».

Задание № 3. (Для ежедневной тренировки всю вторую седмицу Великого поста)

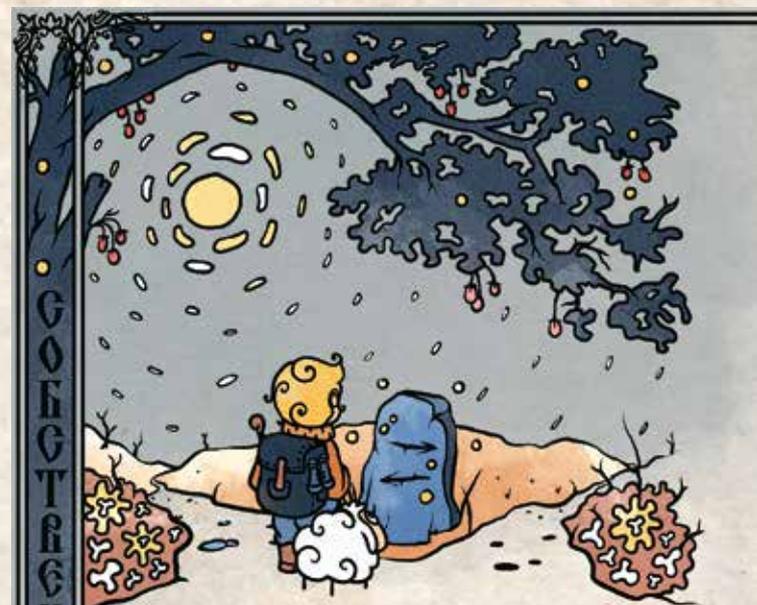
Произносите слова Иисусовой молитвы согласно разделителям:

«Господи, / Иисусе Христе, / Сыне Божий, / помилуй меня грешного».

2. Старайтесь находить ежедневно 15 минут времени, чтобы посвятить их Иисусовой молитве.

3. Продолжайте развивать в себе добрые свойства и заполняйте окошечки таблицы.

--	--	--	--	--	--	--



Г
О
С
Т
В
Е
Н
Н
Ы
Е
+
В
Ы
Б
О
Р

Пятые семь дней Великого поста

Выбор

(27 марта - 2 апреля)

Каждый человек сам решает, что для него главное, а что второстепенное. Один решил, что главное в жизни - заработать много денег. Другой решил, что главное - жить, как хочется, делать всё, что пожелается. Но есть люди, которые не стали делать, как все. Они сделали свой исключительный выбор. Они выбирают Бога.

был убит из-за зависти; потерпел поражение в борьбе с римлянами; принес Себя в жертву (уплату) за наши грехи перед Богом.

Задание № 3. Добавь недостающие слова.

1. Для христиан Иисус Христос есть _____, ставший человеком.

2. Самопожертвование Христа важно для всего человечества, потому что на Кресте Он _____ и всех времён.

2. А воскресенье третьей седмицы Великого поста называется _____.

Задание № 4. Подчеркни свой ответ.

1. Для меня Иисус Христос: Бог, герой, кумир, супермэн.

2. Я благодарен Христу: за Его самопожертвование, Его учение, Его чудеса.

3. Я хотел бы быть: учеником Иисуса; Его поклонником; я равнодушен к Нему.

Задание № 5. Читай информацию об Иисусе Христе, находи ежедневно 15 минут для Иисусовой молитвы, тренируйся в добрых делах и заполняй окошечки в таблице.

--	--	--	--	--	--	--



Третьи семь дней Великого поста

Мой Бог на Кресте

(13 – 19 марта)

Мои друзья и одноклассники ищут себе кумиров и героев, на которых хотят быть похожими. Они подражают им, собирают о них разную информацию, состоят в фан-клубах. Я – христианин. Кто же Тот, Который для меня, христианина, важен больше всего?

Задание № 1. Изучи заметку № 3 на стр 54.

Задание № 2. Подчеркни правильный ответ.

А) Христиане – это: русские крестьяне; ученики Иисуса Христа; почитатели таланта Ганса Христиана Андерсена.

Б) Христиане носят на груди нательный крест, для того чтобы: показать, какой у них есть красивый крест; показать, что они не такие, как все; показать свою преданность Иисусу Христу.

В) Иисус Христос умер на Кресте, потому что:

Задание № 1. Изучи заметку № 5 на стр. 59.

Задание № 2. Поработай над своими знаниями и допиши правильные ответы, пользуясь текстом заметки № 5.

1. Мария Египетская родилась в середине _____.

2. Момент покаяния у Марии произошёл в городе _____.

3. Мария прожила в Иорданской пустыне _____ лет.

4. Человека, написавшего биографию Марии, звали _____.

Задание № 3. Цифрами 1, 2, 3, 4 расставь места в порядке убывания.

1. Богатство, семья, карьера, Бог.

2. Деньги, молитва, дружба, автомобиль.

3. Храм, музей, вокзал, супермаркет.

Задание № 4. Продолжай вырабатывать в себе честность, находи 15 минут в течение дня для Иисусовой молитвы, учишь делать правильный выбор и заполняй окошки в таблице.

--	--	--	--	--	--	--	--



Четвертые семь дней Великого поста

Лестница

(20 – 26 марта)

Многие люди очень хотят быть красивыми. Для этого они посещают спортзалы и фитнес-клубы. Уделяют много времени для работы над своим телом. Однако они забывают о другой красоте – красоте духовной, которая тоже может быть у человека, если он будет прикладывать много усилий для это.

Задание № 1. Изучи заметку № 4 на стр. 59.

Задание № 2. Подчеркни правильный ответ:

А) Преподобный Иоанн Лествичник жил: в третьем веке, в двадцатом веке, в шестом веке.

Б) Прозвище Лествичник Иоанн получил после того, как: построил каменную лестницу, умел быстро подниматься по лестницам, написал книгу «Лествица».

Задание № 3. Преподобный Иоанн двенадцатую главу «Лествицы» назвал «О лжи». Потому что хорошо знал, что люди обманывают друг друга. А это плохо. Нужно быть честным и правдивым. В этой главе есть выражение «Ложь есть истребление любви». Подумай над этими словами и напиши небольшое эссе на страницах 14–15 нашего блокнотика.

Задание № 4. Продолжай развивать недостающие у тебя добрые свойства, находи время для молитвы Иисусовой, дай обещание Богу никогда не врать, продолжай делать добрые дела и заполняй окошечки в таблице.

--	--	--	--	--	--	--	--

ЛЕСТНИЦА

(20 – 26 марта)

Заметка № 4

Четвертое воскресенье Великого поста посвящено преподобному Иоанну Лествичнику. Этот человек жил в VI веке в Египте, на горе Синай. Он родился около 570 года и был сыном святых Ксенофонта и Марии. В шестнадцать лет мальчик Иоанн пришел в Синайский монастырь. Наставником и руководителем для него стал монах Мартирий. После четырех лет жизни на Синае Иоанн был пострижен в иночество. В течение 19 лет Иоанн жил в послушании своему духовному отцу. После смерти Мартирия Иоанн переселился в пустынное место, называемое Фола, где провел 40 лет в подвиге безмолвия, поста, молитвы и покаянных слезах. Об образе жизни Иоанна известно, что питался он умеренно, спал немного, сколько необходимо для поддержания сил. Скрывая свои подвиги от людей, Иоанн иногда прятался в пещере, но слава о его святости распространилась далеко за пределы места его жизни, и к нему стали приходиться разные люди, желавшие поговорить с ним на духовные темы. Через сорок лет одинокой жизни Иоанна выбрали игуменом Синайского монастыря. Около четырех лет управлял Иоанн святой обителью. Господь наделил его благодатными дарами прозорливости и чудотворений. Во время управления монастырем по просьбе других монахов Иоанн написал книгу «Лествица». Старинное русское слово «лествица» обозначает лестницу, приспособление для подъема вверх. Иоанн показал, что жизнь человека похожа на лестницу, по которой человек может взойти на духовную высоту – к Богу. Он указал на 30 ступеней, которые любой человек может одолеть и соединиться с Богом.

Для нас, христиан, очень важно иметь ориентиры для духовного

развития, поэтому книга Иоанна «Лествица» – хорошее пособие для всех желающих духовно развиваться, становиться лучше и совершенствоваться. Интересно, что по названию своей книги Иоанн получил прозвище Лествичник.

ВЫБОР

(27 марта – 2 апреля)

Заметка № 5

На пятой седмице Великого поста мы размышляем о поступке, сделанном одной женщиной – Марией из Египта. Информация о ней до нас дошла через Софрония, патриарха Иерусалимского, жившего в VII веке. Он лично был знаком с монахом Зосимой, другом Марии, который рассказал историю жизни Марии Софронию. Вот что о Марии и её поступке мы читаем в её биографии, написанной Софронием.

Мария родилась в Египте в середине V века и в возрасте двенад-

цати лет ушла из дома родителей в Александрию, столицу Египта, где пыталась различными способами добиться славы, карьеры и богатства. Более семнадцати лет она прожила в Александрии. Однажды Мария, увидела группу паломников, направлявшихся в Иерусалим на праздник Воздвижения Креста Господня. В Иерусалиме Мария попыталась войти в храм Гроба Господня, но какая-то сила удерживала её. Осознав свой несправедный образ жизни, она начала молиться перед иконой Богородицы, находившейся у входа в храм. После этого она смогла войти в него и поклониться Животворящему Кресту.

Выйдя из храма, Мария опять обратилась с благодарственной молитвой к Деве Марии и услышала голос, сказавший ей: «Если перейдешь за Иордан, то обретешь блаженный покой». Послушав это повеление, Мария приняла участие и, перейдя Иордан, посели-

А. С. Пушкин

Отцы пустынники и жены непорочны,
Чтоб сердцем возлетать во области заочны,
Чтоб укреплять его средь дольних бурь и битв,
Сложили множество Божественных молитв;

Но ни одна из них меня не умиляет,
Как та, которую священник повторяет
Во дни печальные Великого поста;
Всех чаще мне она приходит на уста

И падшего крепит неведомою силой:
Владыко дней моих! Дух праздности унылой,
Любоначалия, змеи сокрытой сей,
И празднословия не дай душе моей.

Но дай мне зреть мои, о Боже, прегрешенья,
Да брат мой от меня не примет осужденья,
И дух смирения, терпения, любви
И целомудрия мне в сердце оживи.

лась в пустыне, где провела 47 лет в полном уединении, посте и покаянных молитвах. Первые 17 лет Марию преследовали воспоминания о прошлой жизни. После этих многолетних искушений страсти оставили её, закончилась пища, взятая из Иерусалима, а одежда

истлела от ветхости, но Мария продолжала жить в пустыне. И оставшиеся годы жизни она с радостью посвятила Богу, молитве и подвигам.

Мария сделала свой выбор. Она поняла, что в жизни есть главные вещи, а есть второстепенные, а

есть и вовсе не нужные. Однако, люди делая выбор, очень часто выбирают ненужные или второстепенные вещи. Пример Марии из Египта, показывает, что Бог есть наивысшее счастье для человека и только Бог может быть единственным высшим выбором человека.

ПАЛЬМА

(3 – 9 апреля)

Заметка № 6

Евангелие от Матфея, глава 21

1. «Когда они, приближаясь к Иерусалиму, пришли в селение Виффагия, что расположено на Оливковой горе, Иисус послал вперед двух учеников,

2. сказав им: идите в селение, которое перед вами, там вы сразу же найдете привязанную ослицу и рядом с ней осленка. Отвяжите их и приведите ко Мне.

3. Если кто-нибудь вас спросит о том, что вы делаете, то отвечайте, что они нужны Господу, и вам тут же дадут их.

4. Это произошло для того, чтобы исполнилось сказанное через пророка:

5. «Скажите дочери Сиона: Вот, идет к тебе Царь твой, кроткий, верхом на ослице и осленке, сыне вьючного животного».

6. Ученики пошли и сделали все так, как велел им Иисус.

7. Они привели ослицу и осленка, положили на них свои плащи, и Иисус сел поверх их.

8. Большинство собравшихся начало расстилать свои плащи на дороге, другие срезали ветви с деревьев и тоже расстилали их.

9. Толпы людей, что шли впереди и позади Него, громко кричали:

— Осанна Сыну Давида! Благословен Тот, Кто приходит во имя Господа! Осанна в вышине небес!

10. И когда Иисус вошел в Иерусалим, весь город пришел в волнение, и все спрашивали: — Кто это?

11. Народ отвечал: Это пророк Иисус из Назарета, что в Галилее.

12. Иисус вошел в храм и выгнал оттуда всех продающих и покупающих. Он опрокинул столы менял и прилавки торговцев голубями.

13. — Написано, — говорил Он, — «Дом Мой будет назван домом молитвы», а вы превратили его в разбойничье логово.

14. В храме к Нему подошли слепые и хромые, и Он исцелил их.

15. Первосвященники и учителя Закона, увидев чудеса, которые совершал Иисус, и услышав, как дети кричат в храме: «Осанна Сыну Давида!» — возмутились.

16. — Ты слышишь, что кричат эти дети? — спросили они Его. — Да, — ответил Иисус, — разве вы не читали, что написано: «Из уст младенцев и грудных детей Ты вызовешь Себе хвалу?»

17. Он оставил их и пошел из города в Вифанию, где и заночевал».



Материалы рубрики разработали:

Игумен Христофор (Казанцев), кандидат педагогических наук, руководитель Отдела образования Волгоградской епархии,

Гончаров Василий Александрович, педагог-психолог, магистрант ВГСПУ